

Grupo de Investigación de Alto Rendimiento PERSANA

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS:

PERSANA tiene como objetivo fundamental el estudio de los factores biopsicosociales implicados en los procesos de salud y enfermedad. Fruto de este trabajo, se pretende realizar una transferencia de los resultados a la población objeto de interés, persiguiendo siempre la mejora de la promoción de la salud.

INVESTIGADORES:

Cecilia Peñacoba Puente: cecilia.penacoba@urjc.es

Patricia Catalá Mesón: patricia.catala@urjc.es

Carmen Écija Gallardo: carmen.ecija@urjc.es

Lorena Gutiérrez Hermoso: lorena.gutierrezh@urjc.es

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Factores psicosociales implicados en el proceso de gestación y post-parto.
- Análisis de los factores socio-emocionales inhibidores y/o promotores de conductas saludables en dolor crónico.
- Análisis de factores promotores de la adherencia al ejercicio físico.

TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

- Evaluación cuantitativa y cualitativa sobre los factores influyentes en los procesos de salud y enfermedad.
- Evaluación de medidas objetivas sobre conductas de salud por medio de acelerómetros triaxiales.
- Evaluación de medidas fisiológicas por medio de pulsíómetros.
- Diseño, evaluación e implementación de programas de promoción de la salud.

PALABRAS CLAVE: promoción de la salud, personalidad, evaluación, intervención, dolor crónico, gestación.